

## Wichtige Informationen zur BIA (bioelektrischen Impedanzanalyse)

Die B.I.A. ist eine in vielen Studien erprobte, wissenschaftlich anerkannte und nicht invasive Methode zur Bestimmung des Ernährungszustandes. Dadurch kann eine Fehl- oder Mangelernährung frühzeitig erkannt und auch Rückschlüsse auf die körperliche Fitness gezogen werden. Wir nutzen für die BIA-Messung in unseren Praxen die **Nutribox von Data Input** ([www.data-input.de](http://www.data-input.de)) und die **seca mBCA 555** ([www.seca.com/de\\_de/555.html](http://www.seca.com/de_de/555.html)).

### Was sollten Sie vor der Messung beachten?

Um genaue Messergebnisse zu erhalten, sollten Sie, nach Möglichkeit:

- 24 h vorher keine alkoholischen Getränke konsumieren
- 12 h vorher kein Sport und keinen Saunagang machen
- 4-5 Stunden vor der Messung das letzte Mal essen
- Zeitnah vor der Messung nichts mehr trinken und noch einmal die Toilette aufsuchen

Für die Durchführung der Messung benötigen Sie freie Fußrücken bzw. freie Füße. Bitte ziehen Sie bei Ihrem Termin keine Strumpfhose oder ähnliches an.

Bitte verwenden Sie vor der Messung keine Hautcremes an Händen und Füßen.

**Die BIA-Messung kann nicht durchgeführt werden**, bei: Schwangerschaft, Herzrhythmusstörung, Herzschrittmacher oder andere implantierte elektronische Geräte oder lebenserhaltende elektronische Systeme (z.B. künstliches Herz, Lunge), sowie aktive (einen Elektromotor beinhaltend) Prothesen oder tragbare elektronische Medizingeräte

**Anmeldungen oder Rückfragen unter: Praxis Essgenuss, Andrea Stallmann und Team**  
**Tel: 01771407004 – [info@praxis-essgenuss.de](mailto:info@praxis-essgenuss.de)**

### Einverständniserklärung

Ich habe die Hinweise zur BIA-Messung gelesen und bin mit der Durchführung der BIA-Messung einverstanden. Meine Daten dürfen nur zur Auswertung der Messung gespeichert werden.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_